

BFI TIROL, IHR KONTAKT.

**BILDUNG.
FREUDE INKLUSIVE.**



Information und Anmeldung

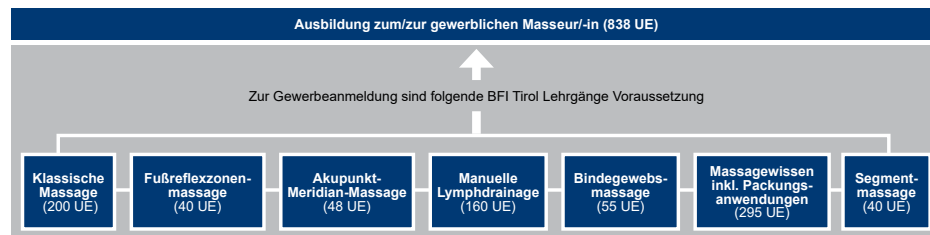
BFI Tirol
Mag. Katrin Rappold
Bildungsreferentin
Gesundheit, Wellness und Soziales
Ing.-Etzel-Straße 7, 6020 Innsbruck
Tel. +43 512 59660 304
Fax +43 512 59660 27
katrin.rappold@bfi-tirol.at



**Ausbildung zum/zur
gewerblichen
Masseur/-in**

Ausbildung zum/zur gewerblichen Masseur/-in

Das BFI Tirol bietet die gesamte Ausbildung zum/r gewerblichen Masseur/-in an. Gewerbliche Masseure/-innen arbeiten selbständig oder unselbständig im Sport- und Wellnessbereich und dürfen gesunde Menschen behandeln.



Gesetzliche Grundlage: § 1 Abs. 1 Massage-VO iVm § 94 Z 48 und § 18 Abs. 1 GewO Lehrgang über die Grundausbildung der Massage (Anlage 1) und Lehrgang über die weiterführende Fachausbildung der Masseure (Anlage 2)



Ihre Vorteile

Alle Lehrgänge

- können **getrennt** voneinander gebucht werden, auch können nur **einzelne Lehrgänge** belegt werden
- werden **berufsbegleitend** angeboten
- bergen eine **Mischung aus Theorie und praktischer Anwendung** (=praxisorientierte Lehrgänge)
- ermöglichen ein Arbeiten in **Kleingruppen**
- schließen mit einem **BFI Tirol Zertifikat** ab

Die einzelnen Lehrgänge werden vom Land Tirol mit der  Förderung unterstützt.

Die Unterrichtsmethode in den Lehrgängen ist ganzheitlich und fächerübergreifend:

Anatomie leicht gemacht

Beschreibende Anatomie: Die theoretischen Grundlagen über Ansatz und Ursprung der Muskeln werden anschaulich erlernt.

Anatomie in vivo: Die Muskeln werden am Menschen ertastet (palpiert).

Funktionelle Anatomie: Sie beschreibt funktionell zusammenhängende Muskeln (=Muskelketten oder Muskelschlingen). Die Muskeln werden über Muskelschlingen bearbeitet.

Praxis

- Die **Grundtechniken der Massage** werden erlernt (z. B. Streichungen, Knetungen, Rollungen, Friktionen). Zusätzlich werden **funktionelle Massagetechniken** geübt. Dies sind Spezialmassagetechniken wie Tiefentechniken, Faszientechniken
- **Psychosomatischer Zugang/Schulung im Umgang mit Menschen**
Dabei lernen die Teilnehmer/-innen, wie die Wahrnehmung des/der Patient/-in geschult werden kann: Sie erfahren, wie sie Patienten in ihrer Wahrnehmung durch spezielle Fragetechniken schulen und anleiten können. Die Teilnehmer/-innen lernen die verschiedenen Charakterstrukturen aus der körperorientierten Psychotherapie kennen um sie in ihre Arbeit einzubeziehen. Dies erleichtert den Umgang mit den Patienten/-innen.

Ausbildung zum/zur gewerblichen Masseur/-in



▪ Funktionelle Arbeit

- Bodyreading (=Teil des funktionellen Arbeitens)
Aufgrund des Spannungsverhältnisses im Körper und der Stellungen der Gelenke wissen die Teilnehmer/-innen, welche Muskulatur behandelt werden soll und wie der Behandlungsablauf aufgebaut werden soll.
- Erlernen der wichtigsten Muskelfunktionstests
Diese dienen zur Überprüfung der Dehnfähigkeit und des Kraftzustandes des Muskels. Die Teilnehmer/-innen lernen und trainieren die wichtigsten Tests. Im System, das den Teilnehmer/-innen auf ihrem beruflichen Weg mitgegeben wird, werden die Komplexität und Individualität der Patienten/-innen berücksichtigt.
Der ganzheitliche Zugang ergibt sich durch die Arbeit mit diesem System, durch die Arbeit mit Emotionen auf der persönlichen Ebene und durch die funktionelle Ebene.

Inhalt

Wir bieten die vorgeschriebene Ausbildung in sieben Lehrgängen im Umfang von 838 Unterrichtseinheiten an:

- Klassische Massage (200 UE)
- Fußreflexzonenmassage (40 UE)
- Akupunkt-Meridian-Massage (48 UE)
- Manuelle Lymphdrainage (160 UE)
- Bindegewebsmassage (55 UE)
- Segmentmassage (40 UE)
- Massagewissen inkl. Packungsanwendungen (295 UE)

Klassische Massage

update
land tirol

Dieser Lehrgang bietet die komplette Ausbildung in klassischer Massage und richtet sich an jene, die in professioneller Weise den Beruf des Masseurs ausüben möchten.

Inhalt

- Allgemeine Anatomie
- Spezifische Anatomie
- Allgemeine Pathologie
- Spezifische Pathologie
- Physiologie
- Anwendungsgebiete der Massage
- Kontraindikationen
- Massagetechniken

Kurs Nr.

Innsbruck: 1022510.19
Kitzbühel: 4022510.20

Termin

Innsbruck: 7. Oktober 2019 bis 17. April 2020
Kitzbühel: 18. Mai bis 18. Dezember 2020

Dauer

200 UE

Preis

EUR 2.950,- (Preis nach Förderung EUR 2.065,-)

Förderung

Das Land Tirol fördert bis zu 30 % der Kurskosten. Detaillierte Informationen zur Förderung finden Sie unter www.mein-update.at

Ausbildung zum/zur gewerblichen Masseur/-in



Fußreflexzonenmassage

update
land tirol

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Behandlungsform, die die Funktionen der Organe und Gelenke sowie die Gewebefunktionen verbessert und dabei die Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Fußreflexzonenmassage lässt sich sehr gut mit anderen Massagetechniken kombinieren, um den Körper ins Gleichgewicht zu bringen und die innere Harmonie wiederherzustellen.

- Inhalt**
- Grundlagen der Fußreflexzonenmassage
 - Anatomie
 - Krankheitsbilder und deren Behandlungsformen

Kurs Nr. Innsbruck: 1022520.19
Kitzbühel: 4022521.19, 4022520.20, 4022521.20
Imst: 3022520.20
Landeck: 6022520.20

Termin Innsbruck: 29. November bis 7. Dezember 2019
Kitzbühel: 8. bis 23. November 2019
Imst: 8. bis 16. Mai 2020
Landeck: 8. bis 16. Mai 2020

Dauer 40 UE

Preis EUR 575,- (Preis nach Förderung EUR 402,50)

Förderung Das Land Tirol fördert bis zu 30 % der Kurskosten. Detaillierte Informationen zur Förderung finden Sie unter www.mein-update.at

Akupunkt-Meridian-Massage - Lehrgang

update
land tirol

Die Akupunkt-Meridian-Massage basiert auf den Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Danach ist im Menschen die Lebensenergie, d. h. der Energiefluss, allen anderen Funktionen übergeordnet und reagiert auf jede Störung im Organismus. Aufgabe von Akupunkt-Meridian-Masseuren ist es, den Energiefluss mit Hilfe spezieller Techniken wieder in Schwung zu bringen bzw. zu halten.

- Inhalt**
- Einführung in die Grundlagen der Energielehre
 - Verlauf der Meridiane und deren Aufgabe
 - Erkennen von Energieflussstörungen
 - Energetische Befunderhebung (Erkennen von Fülle und Leere im Meridian), Meridian-Therapien in Theorie und Praxis

Kurs Nr. 1022530.19

Termin 13. bis 17. November 2019

Dauer 48 UE

Preis EUR 650,- (Preis nach Förderung EUR 455,-)

Förderung Das Land Tirol fördert bis zu 30 % der Kurskosten. Detaillierte Informationen zur Förderung finden Sie unter www.mein-update.at

Ausbildung zum/zur gewerblichen Masseur/-in



Manuelle Lymphdrainage

update
land tirol

Die manuelle Lymphdrainage fördert durch pumpende Massagegriffe den Rücktransport der Gewebsflüssigkeit aus dem Gewebe. Eingesetzt wird die Lymphdrainage u. a. nach Operationen, bei Lymphstau in den Extremitäten und bei chronischen Schmerzzuständen. Neben der Theorie werden in diesem Kurs die Grundtechniken und die Behandlungsabläufe bei einzelnen Beschwerdebildern sowie die Behandlung bei Lymphknotenentfernungen erlernt. Ebenso wird die Kompressions-Entstauungstherapie gelehrt, die mit Hilfe von Verbänden den lymphatischen Rückstrom verbessert.

- Inhalt**
- Anatomie und Physiologie des Lymphsystems
 - Vermittlung der Grundtechniken und Grundabläufe der Lymphdrainage
 - Anlegen von Verbänden bei Lymphödemen
 - Erkennen von Kontraindikationen und Anwendungsgebieten der Lymphdrainage

Kurs Nr. Innsbruck: 1022540.20

Termin Innsbruck: 20. Jänner bis 30. Mai 2020

Dauer 160 UE

Preis EUR 2.050,- (Preis nach Förderung EUR 1.435,-)

Förderung Das Land Tirol fördert bis zu 30 % der Kurskosten. Detaillierte Informationen zur Förderung finden Sie unter www.mein-update.at

Bindegewebssmassage - Lehrgang

update
land tirol

Durch die Bindegewebssmassage können über sogenannte Dermatome der Haut die inneren Organe beeinflusst und damit das Gesamtbefinden des Menschen positiv verändert werden. So wird auch das Lösen von Verklebungen im Bindegewebe bei Entschlackungskuren zusätzlich zu den diätetischen Maßnahmen eingesetzt. Ziel des Kurses ist das Erlernen der Grundtechniken der Bindegewebssmassage sowie dessen Nutzen und Wirkung.

- Inhalt**
- Grundgriffe der Bindegewebssmassage
 - Befundung des Bindegewebes und der Bindegewebsszonen
 - Aufbau einer Bindegewebssmassagebehandlung
 - Behandlungsbilder bei verschiedenen Krankheitsbildern, Dermatome, Head'sche Zonen

Kurs Nr. Innsbruck: 1022550.19

Termin Innsbruck: 27. September bis 12. Oktober 2019

Dauer 55 UE

Preis EUR 749,- (Preis nach Förderung EUR 524,30)

Förderung Das Land Tirol fördert bis zu 30 % der Kurskosten. Detaillierte Informationen zur Förderung finden Sie unter www.mein-update.at

Ausbildung zum/zur gewerblichen Masseur/-in



Segmentmassage - Lehrgang



Die Segmentmassage gehört zu den Reflexzonenmassagen. Es handelt sich um eine Massageform, die den theoretischen Grundlagen der Bindegewebsmassage sehr ähnlich ist. Sie beinhaltet im Gegensatz zur Bindegewebsmassage jedoch keine Reizgriffe, sondern fast ausschließlich Beruhigungstechniken. Durch die Segmentmassage können über sogenannte Dermatome der Haut die inneren Organe und damit das Gesamtbefinden des Menschen positiv beeinflusst werden. So wird auch das Lösen von Verklebungen im Bindegewebe bei Entschlackungskuren zusätzlich zu den diätetischen Maßnahmen eingesetzt.

Ziel des Kurses ist das Erlernen der Grundtechniken der Segmentmassage sowie deren Nutzen und Wirkung.

- Inhalt**
- Grundgriffe der Segmentmassage
 - Befundung des Bindegewebes und der Bindegewebszonen
 - Aufbau einer Segmentmassagebehandlung
 - Behandlungsbilder bei verschiedenen Krankheitsbildern, Dermatome, Head'sche Zonen

Kurs Nr. Innsbruck: 1022570.20

Termin Innsbruck: 5. bis 27. Juni 2020

Dauer 40 UE

Preis EUR 560,- (Preis nach Förderung EUR 392,-)

Förderung Das Land Tirol fördert bis zu 30 % der Kurskosten. Detaillierte Informationen zur Förderung finden Sie unter www.mein-update.at

Massagewissen - Lehrgang



In diesem Lehrgang lernen die Teilnehmer und angehenden Masseur/-innen den Umgang mit Theorie und Praxis zu kombinieren. Das Massagewissen gehört nicht nur zum Handwerk, sondern auch zur Perfektion des/der Masseurs/-in.

- Inhalt**
- Anatomie, Histologie, Pathologie
 - Hygiene
 - Erste Hilfe, Verbandstechnik, Unfallverhütung
 - Dokumentation
 - Grundlagen der Kommunikation
 - Recht
 - Balneologie einschließlich Kuranwendungen

Kurs Nr. Innsbruck: 1022561.19

Termin Innsbruck: 29. November 2019 bis 30. Juni 2020

Dauer 295 UE

Preis EUR 3.890,- (Preis nach Förderung EUR 2.723,-)

Förderung Das Land Tirol fördert bis zu 30 % der Kurskosten. Detaillierte Informationen zur Förderung finden Sie unter www.mein-update.at